



ごあいさつ

2002年(H14)4月に開設した「精神保健センターえきや」は、おかげさまでこの春、20周年の節目を迎えました。利用者さん、ご家族、地域の関係機関の皆様方からのご支援に、深く感謝いたします。

この20年、障害者自立支援法～総合支援法の施行をはじめ、障害福祉関係制度は大きく変化し、地域生活支援の基盤づくりが福山でも徐々に進められてきました。その中で、うらら(グループホーム)・ひだまり(相談支援・地域活動支援センター)も、その役割を果たすべく、私たちなりに努めてまいりました。開設当初からの『その人らしい暮らしを実現できるよう支援する』という想いを、変わらず大切にしながら、より皆様に活用される社会資源の1つとなれればと存じます。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

(精神保健センターえきや 職員一同)



毎年4月に、光の丘病院の桜の下で行われる行事「花見茶会」が今年も新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

うららの皆様に、どう春を感じてもらおうかと考え、4月9日に、近くの桜名所と言われているお堂まで「花見散歩」に行きました。

天候にも恵まれ、「桜が綺麗でよかった」「桜が散って花吹雪みたいで綺麗だった」という声を聞くことが出来ました。

昼食後は、歩き疲れた身体を癒すべく、毎年恒例の春らしい美味しい和菓子を頂きました。身体も心も満たされました。春を感じるひと時となりました。



ひだまり通信

《今回は「音楽鑑賞」の様子をご紹介します》

茶話会のプログラムで行っている音楽鑑賞♪

松田聖子や近藤真彦等懐かしい歌から西野カナやAAAなど、最近の歌まで準備し、好きな歌を皆で選び聞いて、楽しい時間を過ごしています♪



うらら通信

うららへのお問い合わせは・・・
084-977-1201

【ゴールデンウィーク】

今年も新型コロナウイルスの為、自粛のゴールデンウィークとなりましたが、散歩・ジェスチャーゲーム・テーブルゲーム・ボッチャ・・・うらら恒例となった「うらら宝くじ」で盛り上がりました。



職員挨拶

退職職員より

うららの世話人・管理者として、入所者とご家族の皆さん、職場の皆さんに支えられ、8年を共に過ごし、思い出多い「うらら」を3月末で退職となりました。今後は畑の草と戦いながら、地元の役を担ってまいります。皆様方のご健勝をお祈りし、お別れいたします。大変お世話になりました。ありがとうございました。

(佐藤卓也)



職員さんに聞きました♪



今回は「学生時代どんな部活をしていた？」です！では皆さんどうぞ♪

ひだまりスタッフ

飯泉：吹奏楽部(フルート)



下田：無所属

石黒：ギター(クラシック)



唐下：バレーボール



うららスタッフ

藤川：ソフトテニス・ラグビー



若井：バドミントン



西形：テニス

寄金：オーケストラ(バイオリン)

