令和7年　4月　デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
4月	1 カラオケ 健康チェック 玉入れ	2 茶 毛筆 G外出MAX（フジグラン） 焼きそば	3 手芸 お花見外出（府中公園） ブロックス	4 園芸 革細工 ボッチャ	5
7 お花見外出（院敷地内） 手芸 / お花見外出 魚つり	8 調理M 調理 輪投げ	9 茶 パターゴルフ テーブルゲーム大会 / バス旅行１便 カルタ	10 パソ からだけんこう部（体力測定） スポーツ（TTC） / 健康体操 音楽鑑賞	11 パソ 硬筆 ヨガ 菜の花のくるみあえ	12
14 からだけんこう部（体力測定） G外出MAX（駅家モール） 誰でもピカソ	15 ソフトボール スポーツ（TTC） / 健康体操 新玉のジャーマン風	16 茶 音楽療法 GoodJob！ モルック	17 卓球大会 アート 紙ひこーき	18 簡単調理M 簡単調理M パターゴルフ	19
21 ボッチャ ヨガ アスパラの肉巻き	22 革細工 全体ミーティング ダーツ	23 茶 音楽鑑賞 スポーツ（TTC） / 健康体操 花札	24 パソ 硬筆 アート そら豆のフリット	25 パソ セレクトプログラム / バス旅行２便 輪投げ / バス旅行２便 トランプ	26
28 園芸 ウォーキング ジェンガ	29 昭和の日	30 茶 革細工 からだけんこう部（体力測定） ふわ玉レタススープ			

茶　センター茶話会
パソ　センターパソコン教室
ABC　心の病気ABC

暖かくなり過ごしやすい季節になりました！
今月は、お花見外出・バス旅行があります
【お花見外出】（美味しい春のスイーツがでますよ♪）
【バス旅行】
1便；笠岡ベイファーム　2便；愛媛県今治市「亀老山展望台」

不許可
期間
自 R7 年 4 月 1 日
至 R7 年 4 月 30 日
光の丘病院

光の丘病院　デイケア　たんぽぽ