

令和6年 11月 デイケアプログラム

月	火	水	木	金	土
<p>段々と朝晩が冷えるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいです。 今月は、たんぼぼ祭やシルバージャック杯など、イベントも多いです。</p>				1	2
				たんぼぼ祭	セレクトプログラム
				セレクトプログラム	
4	5	6	7	8	9
振り替え休	たんぼぼ祭片付け 健康チェック ジェンガ	園芸 G外出MAX (フジグラン) ブロッコリー卵サラダ	からだけんこう部 ヨガ トランプ	ポッチャ たんぼぼ祭打ち上げ 重さ当てゲーム	卓球大会 ウォーキング
11	12	13	14	15	16
革細工 硬筆 カラオケ	カラオケ からだけんこう部 ダーツ	アート スポーツ (TTC) 紙ひこーき	毛筆 ポッチャ さつまいもの中華炒め	シルバージャック杯 / セレクトプログラム シルバージャック杯 / 音楽鑑賞 カルタ	
18	19	20	21	22	23
調理M 調理 玉入れ	園芸 ヨガ 花札	手芸 全体ミーティング ラーメン	革細工 GoodJob! モルック	音楽療法 スポーツ (TTC) さばと大葉のみそ焼き	
25	26	27	28	29	30
テーブルゲーム大会 ヨガ ジェスチャーゲーム	革細工 スポーツ (TTC) 春菊とキムチのチヂミ	からだけんこう部 硬筆 ポッチャ	アート G外出MAX (神辺モール) 音楽鑑賞	簡単調理M 簡単調理 X'masツリー飾り付け	

センター茶話会
センターパソコン教室

心の病気ABC