

2025 年 7 月発行 第 476 号

季刊夏号

曙光

CONTENTS

精神疾患の話	2
地域連携室だより	3
薬局だより	3
栄養課だより	4
デイケアたんぽぽだより	5
初任者研修	5
災害対策本部設置訓練	6
訪問看護だより	6
OT だより	7
新人紹介	7



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院



精神疾患の話 ～レビー小体型認知症について～

認知症においてアルツハイマー型認知症が約 50% を占め、次いでレビー小体型認知症が約 20%を占めます。レビー小体型認知症は病初期には認知機能低下が目立たず、下記の症状を認めることが多いのが特徴です。

- ① 幻視・誤認：ないものが見えたり、見間違いが多くなる。妄想に発展する場合もある。
- ② パーキンソン症状：筋肉のこわばりなどが生じ、体が上手く動かせなくなる。
- ③ レム睡眠行動異常：就寝中に叫んだり、暴れたりする。
- ④ うつ：うつ状態が続き、元気がない。
- ⑤ 自律神経症状：ふらつきや便秘など、体の不調に悩まされる。
- ⑥ 薬への過敏性：全ての期間を通じて、抗精神病薬や抗うつ薬、抗不安薬等に対して敏感に反応しやすい。

原因

小さい丸いタンパク質の塊であるレビー小体が神経細胞を傷め、死滅させてしまうために神経系の働きが低下していきます。レビー小体がどの部位に多くできるかで現れる症状が異なり、病名も変わってきます。

- ① 大脳皮質に多くできる⇒レビー小体型認知症
- ② 脳幹に多くできる⇒パーキンソン病
- ③ 自律神経に多くできる⇒シャイ・ドレーガー症候群／特発性自律神経不全症

特徴

- ・注意や明晰さの著明な変化を伴う認知の変動
- ・繰り返し出現する構築された具体的な幻視
- ・認知機能低下に先行することもあるレム睡眠行動異常症
- ・特発性のパーキンソニズムの以下の症状のうち1つ以上（動作緩慢、寡動、静止時振戦、筋強剛）

検査

- ・SPECT や PET で示される基底核におけるドパミントランスポーターの取り込み低下
- ・MIBG 心筋シンチグラフィでの取り込み低下
- ・睡眠ポリグラフ検査による筋緊張低下を伴わないレム睡眠の確認

治療

ドネペジルなどのコリンエステラーゼ阻害薬が第一選択です。（アルツハイマー型認知症の原因はアセチルコリンの減少を認めますが、実はそれ以上にレビー小体型認知症の脳内でもアセチルコリンが減少していることが分かっており、アルツハイマー型認知症以上に効果が出やすいと言われています）幻視や妄想に対しては副作用の少ない漢方薬である抑肝散が推奨され、効果が薄いようであれば、少量の非定型抗精神病薬を用います。



（医師：山根 美智子）

OTだより ～園芸療法 in 3病棟～

昨年、患者様と一緒にトマトを植え大好評だったので今年もトマトの苗を植えました。園芸屋さんで一番人気の苗を購入！「新食感 赤いミニトマト プチぷよ」～赤ちゃんのほっぺのような～果皮が薄くとろけるような食感で糖度が高いようです！

他にも朝顔とヒマワリの種をまき、寄せ植えをして一気にベランダが賑やかになりました！これから毎日、患者様と一緒に成長を楽しみたいと思います。

(作業療法士：北村 有賀)

またいっぱい食べたい。
美味しいトマトが食べれますように～



楽しかった



これから毎日が
楽しみじゃね。
美味しいのが
できたらいいね



お花
きれいじゃね

新人紹介

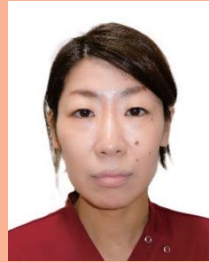
6名の新人さんに質問をしました。①好きな食べ物は？②行ってみたい場所は？③これから挑戦したい事は？④あなたの夏バテ対策を教えてください。



- ①スコーン
- ②モルディブ
- ③楽器
- ④ぬるめのお風呂に入る

【医 師】

いなだ りょう
稲田 亮



- ①焼き鳥・辛い物
- ②フロリダディズニーワールド
- ③富士山に登る
- ④よく食べ、よく寝る！！

【1病棟：看護師】

はたけやま さき
畠山 咲希



- ①パスタ・コメッコ
- ②東北地方へ温泉旅行
- ③5年ぶりによさこいチームに復帰
- ④風鈴などの涼しい音を聞いたり、ミント系のにおいを嗅いで涼しいと錯覚させる

【4病棟：看護補助】

ひろかね
廣兼 あや



- ①抹茶のお菓子
- ②沖縄
- ③ジェットコースター
- ④ご飯をしっかりと食べる

【栄養課：調理員】

こでら かほ
小寺 香穂



- ①カレーライス
- ②北海道
- ③趣味を探すこと
- ④水分と睡眠をしっかりとる

【栄養課：調理員】

まつむら るか
松村 瑠香



- ①アボカド
- ②甲子園に行きたい
- ③陶芸
- ④身体を冷しすぎない事

【医事課：事務】

さとう やよい
佐藤 弥生

「食中毒」とは食べ物や手に付着した細菌やウイルスが体内に入り、下痢や腹痛を起こす事を言います。

特に気温が高くなり始める6月～8月は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。



食中毒の種類・原因・対策

種類：腸管出血性大腸菌 (O157)、サルモネラ菌、カンピロバクター、腸炎ビブリオ

原因：生食や加熱不十分な肉・魚・卵

対策

- ・肉、魚は十分に加熱
- ・肉、魚、卵を触ったらしっかり手洗いをする
- ・肉、魚を切ったまな板は洗って熱湯をかける



種類：黄色ブドウ球菌

原因：不十分な手洗いや手指の傷

対策

- ・十分に手洗いをする
- ・傷がある手で調理しない
- ・おにぎりは手袋やラップを使用して握る



種類：ウェルシュ菌

原因：煮込み料理の長時間放置

対策

- ・加熱調理した食品はすぐに冷却、室温放置しない
- ・食べる際には十分に加熱する



食中毒予防のための4原則

①持ち込まない

- ・嘔吐や下痢の症状・手指に傷がある場合、調理は行わない様にする。

②付けない

- ・加熱しない野菜と、生肉・生魚はまな板を別にする。
- ・生肉・生魚を切った後のまな板や包丁は洗剤で良く洗い、熱湯を掛ける。
- ・調理前、調理中はこまめに手を洗う。

③増やさない

- ・食材を持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
- ・調理済食品は出来るだけ早く消費する。

④やっつける

- ・食品を中心部までしっかりと加熱する。



(管理栄養士：田邊 みのり)

デイケアたんぽぽだより ～春のバス旅行～

今年の春のバス旅行は、1 便「笠岡ベイファーム」、2 便「^{きろうさん}亀老山展望公園」に行きました。

1 便の笠岡ベイファームでは、タイミングよく菜の花が満開で、青空と黄色の菜の花を楽しみました♪

2 便の亀老山展望公園は、愛媛県大島にあるしまなみ海道を一望できる展望台です。残念ながら薄曇りの空模様でしたが、気候は過ごしやすく展望台から見える風景を楽しみました♪普段バス旅行に参加しないメンバーの方も誘い合って参加したりと、バス旅行を通して良い交流の機会になっているようでした。メンバーの皆さんが楽しんでいる様子を見ることができ、スタッフも嬉しくなりました ^^

また、皆で楽しめるイベントを企画していきたいと思います！

(作業療法士：畑 潤子)



〔 笠岡ベイファーム 〕



〔 亀老山展望台 〕



初任者研修について

毎年、この一年間に入職した職員を対象に病院全体を把握することや精神医療を知ること为目的に初任者研修を 4 月に 2 日間開催しています。今年は 11 名の新入職員を対象に以下の内容で実施しました。病院スタッフの一員として今後の活躍を期待しています。

(教育委員会)

【研修内容】

講 師	講 義 内 容
馬屋原院長	光の丘病院の理念・方針、医の倫理、患者の人権擁護
石岡副院長	新しい高齢者像を求めて～老年的超越と加齢の発達理論～
有地事務部長	病院組織、就業規則、医事
佐藤看護部長	医療における接遇
各部署長	「外来・各病棟の紹介」「訪問看護」「認知症疾患医療センター」「精神障害者福祉施設」「作業療法」「デイケア・デイナイトケア」「精神医療における心理」「病院給食」「医薬品・薬物療法」「精神保健福祉法」
各委員長	「防災 (BCP)」「備蓄食・防災倉庫の見学」「院内感染防止対策」「医療安全対策」



災害対策本部設置訓練

当院では、事業継続計画（BCP：Business Continuity Plan）に関連した訓練を実施しています。「BCP」とは、災害時での病院機能の損失をできるだけ少なくし、診療機能の立ち上げ、回復を早急に行い、継続的に被災患者の診療にあたるように、事前対策や災害時における組織体制並びに対応方法等の具体的な実行計画を定めたものです。

今回は災害時初動対応までの方法を確認する目的で、災害対策本部メンバーと防災省エネ委員共同で災害対策本部設置訓練を行いました。BCPに添付してある災害対策本部備品リストを使用し必要物品を集め、事前に防災省エネ委員会で検討した災害対策本部設置図を参考にしました。停電を想定した訓練としたため発電機から電源を確保し、照明は投光器とランタンを使用しました。スマートフォンをテザリングしてPCをインターネットに繋ぎ、参加者全員でEMIS（広域災害救急医療情報システム）にログインした場面を確認して訓練終了としました。

役職や業務内容に応じた研修・訓練を計画的に実施することで、BCPを職員が正しく理解し、研修、訓練の実施結果などを踏まえ、より実効性のあるBCPに向けて改善を図っていくことが求められます。今回の訓練では、改善点や課題が明らかとなり充実したものとなりました。

（防災省エネ委員：今岡 孝一郎）



訪問看護だより ～薬の管理方法について～



【1週間分管理（自作カレンダー）】



【次回訪問日までの日数分を机に貼り付けて管理】



【1日ごとに管理】



【2週間分管理】

薬には症状を良くするはたらきと、良い状態を保ち再び調子を崩すことを防ぐ（再発予防）2つの働きがあります。

特に精神科の薬は継続して内服することが大切です。しかし、気を付けてはいても時には飲み忘れてしまうこともあると思います。この度、訪問看護の利用者さんが実際にされている薬の管理方法を写真に撮らせていただきました。皆様それぞれが飲み忘れないような様々な工夫をされています。ぜひ、参考にしてみてください。

（看護師：鎗屋 愛里）

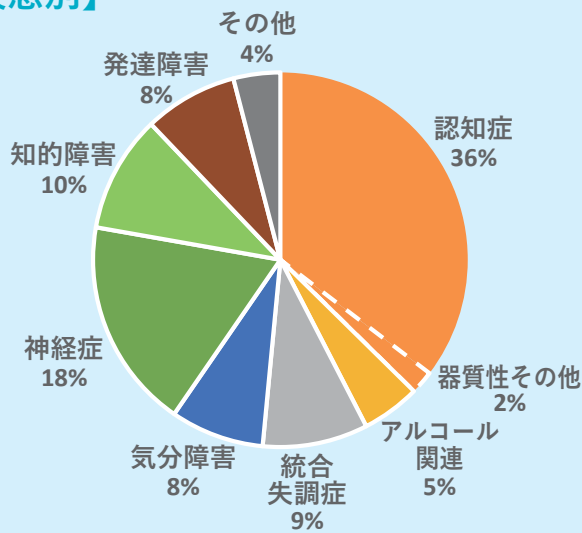
地域連携室だより ～初診について～

当院における初診の流れ、昨年度の初診対応実績についてご報告いたします。

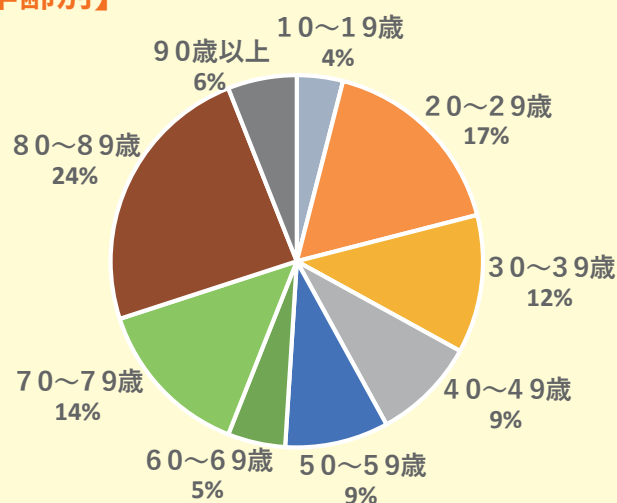
初診の流れ

受診予約	相談員（精神保健福祉士）がお話を伺い、状況に応じて受診日を調整します。
予 診	来院・受付後、相談員がこれまでの病歴や生活歴、家族状況などを伺います。
検 査	必要に応じ、心理検査やCT・レントゲン、血液検査などを行います。
診 察	初診は充分時間をかけて診察いたします。

【疾患別】



【年齢別】



資料：令和6年度の初診状況について（初診患者数 395 人）

- 初診は**完全予約制**です。事前に地域連携室までご連絡ください。
- 認知症に関するご相談は、下記の窓口でも対応しています。

広島県認知症疾患医療センター TEL 084-976-1412

（精神保健福祉士：新田 美奈子）



薬局だより

〇一包化とは

薬を服用するタイミング（朝食後、寝る前など）ごとに一包にまとめる調剤方法のことです。

一包化により薬の飲み間違いや紛失を防ぐことができます。手が不自由でヒートから薬を取り出すことが難しい方にも便利です。



ヒートの薬



一包化された薬

〇一包化の作り方

機械にあらかじめセットしている薬は自動的に、それ以外の薬は手動でセットします。それらが機械の中で一緒になり分包されて出てきます。その後、薬剤師が分包された薬に間違いがないか、欠けや異物がないかを一包ずつ確認しています。

処方内容や処方日数によりませんが、ヒートに比べて一包化は10～30分程度待ち時間が長くなります。一包化を希望するかヒートを希望するかは、調剤前に薬局窓口に相談していただくと対応できます。なお、湿気や光に弱い薬は一包化できない場合があります。

※院内処方では、一包化加算は請求致しません。

（薬剤師：浅野 亜希子）

外来担当医表

6月から外来担当が
一部変更になりました

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	1診	院長	羽原	院長	石岡	徳岡	石岡
	2診	藤原	藤原 (9:30から)	白川	稲田	山根	徳岡
	3診	阿辻	城戸		由田		
午後 15:00~16:30	1診	稲田	羽原	中田	石岡	徳岡	
	2診	阿辻	城戸	白川	由田	山根	
	3診						
休診日	日曜日・祝日						

管理者 馬屋原 健

※初診の方は予約制となっております。

あらかじめ、お電話でご予約をお取りください。

※外来担当医表は 7 月現在

予約や受診に関するご相談は、地域連携室まで

TEL. 084-976-1415

お問い合わせ時間：月～土 8:30～17:00（祝日は除く）

アクセスMAP



当院の理念『3C』

Comfortable Life

人々の生活の中に、安心感をもたらす医療サービスを提供する。

Counseling Mind

カウンセリング・マインドに基づいて、人々に奉仕する。

Community Network

院内により深く、そして地域社会により広く、保健、医療、文化、福祉サービスのネットワークを広げていく。

患者さまの権利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ひとりの人間として、その人格・価値観を尊重されます。
- 病気、治療などについて、十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で決定する権利があります。
- 病気の治療等について、病院外の医師からも診察や意見を求める権利があります。（セカンドオピニオン）
- 自分の病気についての情報開示を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

編集 後記

今年の中国地方の梅雨明けは昨年よりも 24 日早く、1951 年の統計開始以降最も早かったそうです。あつという間に夏本番の到来ですね。

連日に渡って、強い日差しが届き蒸し暑さが増すため熱中症への万全な対策が必要です。水分補給や、休息を取りながら適度な運動を行って体調管理を行しましょう。

（広報委員：田邊 先納 安原）



医療法人社団 緑誠会

光の丘病院

〒720-1147 広島県福山市駅家町向永谷 302 番地
TEL.084-976-1415 FAX.084-976-0954

広島県認知症疾患医療センター
TEL.084-976-1412



二次元コード または
下記ホームページからも
「曙光」をご覧ください

光の丘病院

検索

<http://www.hikarihp.com/>