指定特定相談支援事業

障がい福祉サービスを
利用したい！

福山市にお住まいで精神障がいを主とされる方の計画相談（プラン）を立てていきます。

福山市から計画相談（プラン）を立てるように“通知が届いた方”や“窓口で必要と言われた方”で、ひだまりにプラン作成を希望される方はご相談下さい。
　今後どのような生活を送りたいと考えておられるかお聞きし、どんな障がい福祉サービスを組み合わせて利用していくかを一緒に考えていきます。

　皆様の生活がより良いものになるよう、相談支援専門員がお手伝いします。

※詳しくは、別紙ご参照ください。

指定一般相談支援事業

地域に出て暮らしたい！

入所施設に入所している方、または精神科病院に入院している方について、住居の確保その他の地域生活に移行するにあたってのご相談をお受けします。

※詳しくは、直接ご相談ください

※ひだまりは光の丘病院に隣接しています

問い合わせ先

医療法人社団緑誠会
精神保健センターえきや

地域生活支援センターひだまり

〒７２０－１１４７
福山市駅家町向永谷３０４－１

☎ 084 - 977 - 1200
（月～土　9:00～17:00）

2025. 4. 1

医療法人社団 緑誠会
精神保健センターえきや

地域生活支援センター
ひだまり

実施事業

- 相談支援事業
  - 指定特定相談支援事業
  - 指定一般相談支援事業
- 地域活動支援センター事業

利用時間：月～土 9:00～17:00
（日曜・祝日は休館日）

相談支援事業（基本相談）

電話・来所・訪問　相談

皆さんの生活の中で感じる不安や悩み、制度などについてご相談をお受けしています。これからの生活をどの様に送りたいか、そのために何から取り組んでいくかなど一緒に考えていきませんか？

電話相談
　随時受け付けています。

来所相談
　時間をとって対応いたしますので、必ず事前に予約を取って下さい。

訪問相談
　相談員が必要に応じて対応いたしますので、　まずは電話でご相談ください。

※通院先に関わらず利用していただく事が出来ます
※必要に応じて市役所等への同行をする事も出来ます

電話・来所相談は月曜～土曜
（日・祝日を除く）
９：００～１７：００まで

地域活動支援センター事業

毎月、定期的に行事などを行っています。
自宅で過ごしているけれど出かける先が欲しい方、人とのコミュニケーションに不安があるけれど少人数であれば安心して参加出来る方、など
茶話会・パソコン教室・備後断酒友の会いずれも、初めて利用希望される場合には必ず事前にご相談ください。

※通院先に関わらず利用していただくことが出来ます。
※参加されるものにより、実費負担していただく場合がございますので、詳しくはおたずねください。

茶話会
毎週水曜日（祝除く）　13:30～14:30
おやつ作りや調理、レクリエーションや運動など、様々な行事を行っています。

毎月発行している「機関紙ひなたぼっこ」に内容や申込方法など掲載してありますので、ご覧ください。

パソコン教室（祝除く）
【木曜グループ】 第2・4木曜日　13:30～14:30
【金曜グループ】 第2・4金曜日　10:30～11:30

初心者の方が対象でテキストに沿って行います。スイッチの入り切りや文字入力の仕方など、１から教わりたいという人にピッタリです。

2グループあり調整をしておりますのでご希望の方はご相談ください。

備後断酒友の会
金曜例会（第2日曜直近は除く）
13：30～14：30
日曜例会　13：30～15：30

お酒を止めたいご本人様やその家族が集い、気持ちの整理や生活の見直しを行う場です。

日程や詳しい内容については、備後断酒友の会の案内をご覧ください。

ひだまりの施設サービス

利用時間
月～土（日・祝除く）9:00～17:00

お部屋でゆっくり
　診察の待ち時間や自宅以外の場所でゆっくり
　したい方など、気軽にご利用ください。
　テレビ鑑賞や音楽鑑賞なども出来ます。
　自由にゆっくりと過ごしてください。

カラオケ
歌い放題　50円
☆要予約

お友達と一緒に歌ったり、おひとり様
でのカラオケも人気です。
大きな声で歌って気持ちスッキリ！

ひだまり文庫
医療や福祉関係の雑誌を始め、文庫本やマンガなども取りそろえています。
貸し出し出来るものもありますので、詳しくは職員におたずねください。