設　備

・ 定員24名 （2･3階 男女共同）
・ 全室個室 (各室に洗面、トイレ付)
　ベッド、机、チェスト、冷蔵庫、エアコン　完備
・ （共用）食堂(1階)、IHキッチン(各階)、
　電子レンジ、トースター、炊飯器等調理用具
　浴室(1階)、洗濯機、乾燥機(2・3階)
・ 飲料自動販売機(1階)、公衆電話(1階)

利用料金

①【障害福祉サービス費】
　0円（生活保護 ・市町村民税非課税世帯）
　～37,200円
※月額上限額
※障害支援区分や所得により異なります

②【実費】
・室料：月額 27,000円
※途中入退所の場合 900円/日
※生活保護、非課税世帯の方は「特定障害者特別給付費」（月額10,000円の家賃補助）の受給可

・（共有部分）光熱水費：月額 3,000円 (税別)
※途中入退所の場合 100円（税別）/日

・(居室部分)電気料：実費（各室にメーター設置）

・食費：３食とも給食を利用できます
　朝:200円 昼:400円 夕:500円（各税別）
　※自炊もできます

例・目安：非課税世帯の方
　①＋②　＝ 1ヶ月 40,000円程度
※日用品費、医療費は別途実費が必要です

※うららは光の丘病院に隣接しています

問い合わせ先

医療法人社団緑誠会
精神保健センターえきや

障害福祉サービス事業所
う　ら　ら

〒７２０－１１４７
福山市駅家町向永谷３０４－１

☎ ０８４－９７７－１２０１
（月～土 9:00～17:00）

2025.4.1

医療法人社団 緑誠会
精神保健センターえきや

障害福祉サービス事業所

う　ら　ら

実施事業

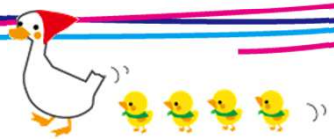
➢ 共同生活援助事業
　（グループホーム）

うららは・・・

☆ 障害福祉サービス事業所うららは、「障害者総合支援法」に定められている「共同生活援助（グループホーム）」です。

☆ 退院後、アパート等での生活に不安のある方、在宅生活をしているが、より自立した生活が送れるようになりたい方が、生活の練習をしたり、自信をつけてゆく場です。

☆ その人らしい生活を大切に、社会への一歩を踏み出せるよう、職員（管理者・サービス管理責任者・世話人・生活支援員）が相談に応じ、支援します。



対象者

☆ 一定程度の支援（身体介護を除く）があれば自立した生活が可能な方
☆ 集団（共同）生活ができる方
☆ 日中活動先へ通所できる方
☆ 障害福祉サービス受給者証（「共同生活援助」の記載）の交付を受けている方

※ 障害福祉サービス申請の手続きは、入所申込書提出後でも可能です。職員が説明します。

支援の内容

ご希望や目標などをお伺いし、担当職員と相談して「個別支援計画」を作成します。うららで具体的に取り組む事や必要な支援内容を一緒に考え、定期的に見直しながら、一人一人に合わせた支援を行います。

・生活支援
掃除や洗濯、調理や買物、お金の管理、行政等の手続き、人付き合い 等々の相談に応じ助言・支援をします。

・健康管理支援
体調管理、服薬、受診等の助言・支援をします。

・余暇活動支援
歓送迎会、忘・新年会、レク、体操 等、休日を中心に各種行事を行っています。

・退所支援
退所後の生活準備（一人暮らしに向けての学習、新居探し、サービス等の利用）の支援をします。

・ご家族等との連絡調整
必要に応じてご家族等と連絡調整を行います。
「うらら便り」（月１回）の送付、 家族会（年1回）を開催しています。

居室

うららでの一日

7:50 朝食
8:30 ミーティング
清掃
生活支援

※平日 (月～金)
日中活動先への通所

※休日 （土日祝）
（11:50 昼食 / 17:50夕食）
・ 各種行事
・ ミーティング 、避難訓練　など
・ 各自 外出、外泊など

19:50 眠前薬服用
就寝

利用までの流れ

ご本人・ご家族の希望
主治医・支援者等の勧め など

⇒ 相談 ・ 見学 ・ 説明

⇒ 受入協議

⇒ 入所申込書の提出
障がい福祉サービスの申請

⇒ 体験利用等

⇒ 調整会議

⇒ 利用契約

⇒ 利用開始（入所）